



タネからタネへ

未来へつなぐ

巡りのワークショップ

from seed to seed

CYCLE OF LIFE WORKSHOP

ココロとカラダを整える～薬草をタネから育て自分を癒す術を知る～

薬草をタネから無農薬で丁寧に育て

自然の恵みである薬草の知恵を借りて

自分や家族を癒す世界に一つだけの

化粧水・クリーム・オイル・軟膏・薬草茶・ハーブボールを

原料から蒸留器まで自分の手で作る

植物が奏でるココロとカラダを癒す音（周波数）

をカラダで感じる cymatics therapy をプチ体験

音とココロ、ココロとカラダの関係を識る

ココロとカラダをむすぶ全 8 回のプログラム

*cosme
cream
herb oil*

*calendula balm
herb ball
herb tea*

*cymatics therapy
mind*body*soul
physical*mental*

Kigi（薬草） × YAMATO FARM（タネ） × TEMPU（音とココロ）

主催 むすびば幹



薬草を種から育て世界に一つだけの天然セルフケアキットを作り
植物の発する音（周波数）で癒されるココロとカラダを整える体感型 WS

薬草 × タネ × 音と心

KIGI

YAMATO FARM

TEMPU

CONCEPT

薬草観覧会、薬草を使ったコスメやお手当を自分で作る講座を営む薬草専門家 Kigi とタネにこだわり固定種・在来種の米、野菜、大豆、マコモ等を無農薬で栽培している大和ファーム、そしてカラダ・ココロ・脳（言語・思考パターン）を整える整体を運営している TEMPU のコラボ企画。CYCLE OF LIFE ～いのちの循環～。薬草を無農薬で種から育て、植物が芽吹き、成長し、その過程の植物の発するエネルギーを感じ、そして摘ませてもらって、心と体を整えるセルフケアキットを作り、植物が発する音を体感しながら心に及ぼす影響を学び、最後は種を採って、来年からは参加された方がその種を土に蒔き、巡る暮らしができるように。種で始まり種で終わるイノチの循環を感じれる今までにない全 8 回の WS。方法論ではなく植物を介して本当の自分とつながり、本来の自分を花開いていく、ココロとカラダを整える体感型 WS。

CONTENTS

種についての話から始まり、薬草 2 種（カレンデュラ、ジャーマンカモミール）を種から育て、植物の生きる過程を、知識だけではなく心と体で感じることを大切にします。カレンデュラに関しては花の成分をオイルで抽出し、最終的にカレンデュラのバーム（万能軟膏）を作ります。そしてジャーマンカモミールはハケ岳の天然湧水で蒸留して化粧水とクリームを作ります。

さらにこういった作り方のノウハウのみならず畑周辺に生えてくる薬草の観覧会や、植物の生きる意識に沿った剪定講座、植物との付き合い方を広げる蒸留器作り講座、自生する薬草を使って心と体を整える薬草茶づくり、薬草を摘んで作るハーブボールづくり、ハーブボールを使って心と体を緩めるセルフケア、そして他ではちょっと味わえない植物が発する音（周波数）を体感できる時間、その音がココロに及ぼす効能、ココロとカラダの関係など、全 8 回の盛りだくさんの連続講座です。

SCHEDULE

コースは木曜と土曜の 2 コース。時間は各回 11:00 ～ 16:00。

全 8 回の連続講座。内容は臨機応変に変更する可能性があります。

	内容	木曜コース	土曜コース
第 1 回	自己紹介、種について、カレンデュラ、ジャーマンカモミールの育苗、花壇づくり	4 月 18 日	4 月 20 日
第 2 回	カレンデュラ、ジャーマンカモミールの定植、直播き	5 月 9 日	5 月 11 日
第 3 回	薬草観覧、畑のお手入れ	6 月 13 日	6 月 15 日
第 4 回	カレンデュラ摘み取り、蒸留器作り	7 月 11 日	7 月 13 日
第 5 回	ジャーマンカモミール摘み取り、化粧水・クリーム作り	7 月 25 日	7 月 27 日
第 6 回	畑の薬草ハーブボールづくりとセルフケアの時間、植物の発する音を感じる体験、音（周波数）とココロについて	8 月 22 日	8 月 24 日
第 7 回	カレンデュラ摘み取り、オイルづくり、薬草茶用薬草採取	9 月 12 日	9 月 14 日
第 8 回	カレンデュラバーム作り、薬草茶づくり	10 月 17 日	10 月 19 日

GIFT

この講座で得られる GIFT は様々、もちろんバーム作りやハーブボール作りなどの知識も得ることが出来ますが、断片的なものではない、イノチの営みを感じたり、自然との対話・自分の内側との対話、内側からの癒し、そしてそれを共にする仲間とのつながりも得られます。

また講座終了後も受講生を集め定期的に交流の場を設けることを考えています。その場だけでなく末永くつながる人生の友を得ることができるむすびの場です。

ワークショップ概要

日程	2019 年 4 月～ 10 月の全 8 回
定員	10 名
料金	10 万円（税込）
持物	筆記用具、飲み物、昼食
開催場所	むすびば幹（山梨県北杜市大泉町谷戸 5047-1）
講師	



波多野ゆふ
薬草専門家 Kigi 代表



平野知加子
大和ファーム代表



平野智哉
TEMPU 代表

シミックハケ岳薬用植物園でのガーデンキーパー、ハケ岳中央農業実践大学校でのハーブ講師の仕事を経て、必要な薬草はその人の足元に生えたと実感。現在は自生する薬草や自家栽培のハーブを使って家庭菜やコスメを作る講座や薬草観覧会などを開催。薬効や利用法だけではなく、薬草の性格や生き方の話が好評を博し、講座には全国各地から参加者が集う。「ハケ岳をもっと楽しむための Web メディア」ハチモットにて、薬草のコラムを連載中。

2011.3.11 の東日本大震災を機に OL（医療系商社）をやめ、女一人で農業を志す。環境汚染された地をもとに戻し、若い世代や子供達、次世代を担う人々を守る為、自然界と共に暮らす路を選ぶ。無農薬、微生物栽培で種にこだわり米、大豆、マコモ、その他旬の野菜を栽培。また自家製の在来種大豆を使った味噌づくり、マコモ納豆づくりなどの発酵食 WS を行う。植物と対話しながら栽培し、愉しく健康に地域でのコミュニティ作りにいそむ。

行政書士事務所を 11 年経営し、その後整体に目覚めいろいろな療法を学ぶ中で、肉体レベルへのアプローチに限界を感じ、エネルギーレベルそして意識レベルのアプローチへシフトしていく。現在はサイマティクスセラピーという音振療法と心理技術（脳科学 × 心理学 × NLP）を活用したセッションを行い、カラダ・ココロにアプローチすると同時に脳（言語・思考パターン・思い込みなど）を整えるプログラムを提供。施術の傍ら農業も営み、米をメインに無農薬栽培している。

申込方法 TEL : 090-9858-6776（平野）
FAX : 以下にご記入頂き FAX 下さい
WEB : 右 QR コードよりご覧下さい
MAIL : musubiba.miki@gmail.com



支払方法 銀行振込（お申込後 7 日以内に以下口座にお振込下さい）

振込先：ゆうちょ銀行【口座名義】ヒラノチカコ【預金種目】普通預金
※ゆうちょ銀行口座をお持ちの方【記号】10850【番号】3841221
※他銀行からの振込【店名】〇八八（ゼロハチチハチ）【口座番号】384122

キャンセルについて 開催日の 5 日前から 3 日前は料金の 30%、
2 日前は料金の 50%、前日および当日は 100% のキャンセル料が発生します

「CYCLE OF LIFE」WS お申込書

お名前

メール

TEL

FAX

ご住所

コース 木曜日コース・土曜日コース

交通手段 お車・電車・高速バス・その他

FAX 0551-38-4228