

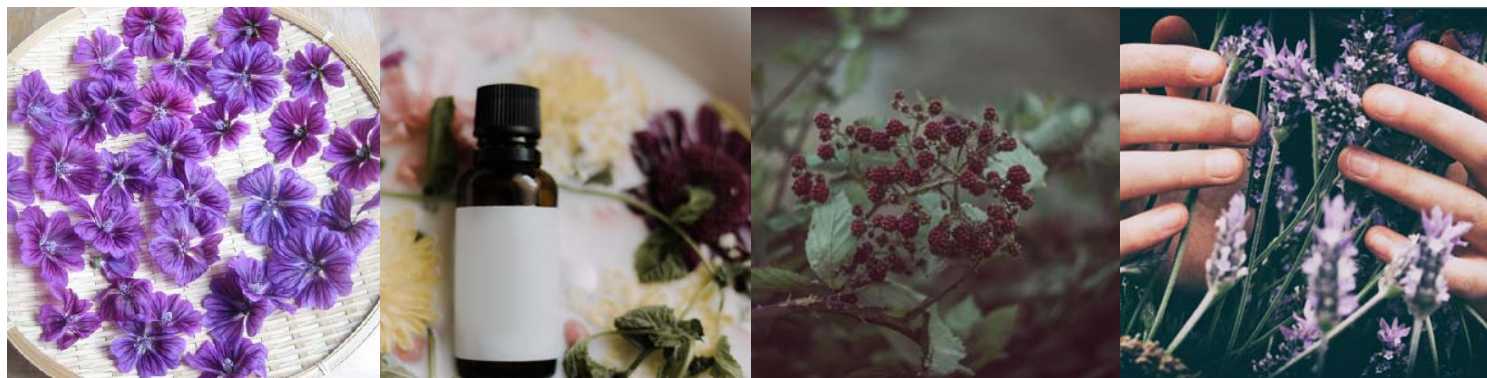


タネからタネへ
未来へつなぐ
巡りのフォーカシング
from seed to seed

薬草 × タネ × 音 × ココロとカラダ
cycle of life workshop

ココロとカラダを整える
～自分で作る魔女の薬草薬箱～

薬草をタネから無農薬で丁寧に育て
自然の恵みである薬草の知恵を借りて
自分や家族を癒す世界に一つだけの薬草薬箱
化粧水・クリーム・オイル・軟膏
ハーブティー・ハーブバスソルトを
原料から自分の手で作る
植物が奏でるココロとカラダを癒す音（周波数）
をカラダで感じる cymatics therapy をプチ体験
音とココロ、ココロとカラダの関係を識る
ココロとカラダをむすぶ全 8 回のプログラム



薬草をタネから育て世界に一つだけの**魔女の薬草薬箱**を作り
植物の発する音で癒され、**宇宙と人生の法則**を知る体感型 WS

薬草 × タネ × 音 × ココロとカラダ

Concept

植物を栽培する事は太古の昔から、天文学や占星術、薬草、植物の不思議な力を使ってきた魔女とは切っても切り離せないもの。

この講座では、薬草を使ったコスメ、**魔女の薬草薬箱セルフケアキット**を種から栽培し自分で作る体験型講座。タネにこだわり固定種・在来種の米、野菜、大豆、マコモ、ハーブ等を無農薬で栽培している大和ファーム、そしてカラダ・ココロ・脳の偏りを整えるセッション&整体を運営している TEMPU のコラボ企画。CYCLE OF LIFE 〜いのちの循環〜 Cycle II。薬草を無農薬で種から育て、植物が芽吹き、成長し、その過程の植物の発するエネルギーを感じ、そして摘ませてもらって、心と体を整える**魔女の薬草薬箱セルフケアキット**を作り、植物が発する音を体感しながら心に及ぼす影響、**ココロとカラダの関係性**、**宇宙と人生の法則**を学び、最後は種を採って、来年からは参加された方がその種を土に蒔き、巡る暮らしができるように。**種で始まり種で終わるイノチの循環**を感じれる今までにない全 8 回の WS。方法論ではなく植物を介して本当の自分とつながり、本来の自分を花開いていく、**ココロとカラダを整える体感型 WS**。

Contents of Workshop

種についての話から始まり、薬草 3 種（カレンデュラ、ジャーマンカモミール、コモンマロー）を種から育て、植物の生きる過程を、知識だけではなく心と体で感じることを大切にします。カレンデュラに関しては花の成分をオイルで抽出し、最終的にカレンデュラのバーム（万能軟膏）を作ります。そしてジャーマンカモミールはハゲ岳の天然湧水で蒸留して化粧水とクリームを作り。コモンマローやその他のハーブを摘み取り、ハーブティーやハーブバスソルトを作ります。植物との付き合い方や、植物によるヒーリング体験。そして他ではちょっと味わえない植物が発する音（周波数）を体感できる時間、その音がココロに及ぼす効能、ココロとカラダの関係、チャクラ調整法、宇宙と人生の法則など、全 8 回の盛りだくさんの連続講座です。

	内 容	2020 日 程
第 1 回	自己紹介、種について、カレンデュラ・ジャーマンカモミールの育苗、花壇づくり	4 月 18 日（土）
第 2 回	カレンデュラ、ジャーマンカモミール、マローの定植、直播き	5 月 9 日（土）
第 3 回	カレンデュラ、ジャーマンカモミール、マローの育苗シェアリング、植物ヒーリング、魔女のお話し	6 月 13 日（土）
第 4 回	植物と音とココロ 植物の音を体感、チャクラを読み解きセルフ調整	7 月 11 日（土）
第 5 回	ココロとカラダと人生 汝自身を知る、病気が引き起こされる背景にある仕組み、宇宙と人生の法則について	8 月 1 日（土）
第 6 回	魔女の薬草薬箱（セルフケアキット）①ジャーマンカモミール摘み取り、化粧水、クリーム作り	8 月 29 日（土）
第 7 回	魔女の薬草薬箱（セルフケアキット）②カレンデュラ摘み取り、オイル作り、マロー摘み取り、ハーブティー作り	9 月 12 日（土）
第 8 回	魔女の薬草薬箱（セルフケアキット）③カレンデュラバーム作り、ハーブバスソルト作り	10 月 17 日（土）

Gift

この講座で得られる GIFT は様々、もちろんバーム作りやハーブオイル・ハーブティー作りなど魔女的な知識や薬草の知識やセルフケアも得ることができますが、断片的なものではない、イノチの営みを感じたり、自然との対話・自分内側との対話、内側からの癒し、そしてそれを共にする仲間とのつながりも得られます。

宇宙の原理原則的な事に直接触れる事が出来る。それは全ての事に応用できるものであり、自身の人生においてより豊かになります。

また講座終了後も受講生を集め定期的に交流の場を設けています。各期の卒業生の方との交流もありますのでその場だけでなく末永くつながる人生の友を得ることができるむすびばの場です。

ワークショップ概要

日 程 2020 年 4 月～ 10 月の全 8 回
定 員 10 名
料 金 10 万円（税込）
持 物 筆記用具、飲み物、昼食
開催場所 むすびば幹（山梨県北杜市大泉町谷戸 5047-1）
講 師



平野知加子
大和ファーム代表

2011.3.11 の東日本大震災を機に OL（医療系商社）をやめ、女一人で農業を志す。環境汚染された地をもとに戻し、若い世代や子供達 次世代を担う人々を守る為、自然界と共に暮らす路を選ぶ。無農薬、微生物栽培で種にこだわり（固定種・在来種のみ栽培）米、大豆、マコモ、その他旬の野菜を栽培。また自家製の在来種大豆を使った味噌づくり、マコモ納豆づくりなどの発酵食 WS を行う。植物と対話しながら栽培し、古き良き昔の生活を現代の生活と融合し、愉しく健康に地域でのコミュニティ作りにいそしむ。現在は薬草やハーブにはまっている。



平野智哉
TEMPU 代表
ココロカラダマニア運営

行政書士事務所を 11 年経営し、その後整体に目覚めいろいろな療法を学ぶ中で、肉体レベルへのアプローチに限界を感じ、エネルギーレベルそして意識レベルのアプローチへシフトしていく。現在はサイマティクスセラピーという音振療法と（宇宙の原理原則 × 脳科学 × 心理学 × NLP × 人間行動学）などを活用したコーチングセッションを行い、カラダ・ココロにアプローチすると同時に価値観を洗い出し、自分自身を知り、思考・意識をニュートラルに整えるプログラムを提供。病人のみならず万人に提供できるメソッドを構築。ココロカラダマニアを運営し、このメソッドを伝えている。セッションの傍ら農業も営み、米・大豆・マコモをメインに無農薬栽培している。

申込方法 TEL：090-9858-6776（平野）
FAX：以下にご記入頂き FAX 下さい
WEB：右 QR コードよりご覧下さい
MAIL：musubiba.miki@gmail.com



支払方法 銀行振込（お申込後 7 日以内に以下口座にお振込下さい）

振込先：ゆうちょ銀行【口座名義】ヒラノチカコ【普通預金】

※ゆうちょ銀行口座をお持ちの方【記号】10850【番号】3841221

※他銀行からの振込【店名】〇八八（ゼロハチハチ）【口座番号】384122

キャンセルについて：開催日の 2 週間前までは 50%、それ以降は 100% のキャンセル料が発生します。キャンセル料の振込手数料はお客様のご負担となります。

「CYCLE OF LIFE」WS お申込書

お名前

メール

TEL

ご住所

交通手段 お車・電車・高速バス・その他

FAX 0551-38-4228